

Verhaltenscodex für das Gesundheitszentrum

(aktualisiert am 13.09.21)

Die Teilnahme an allen Sportangeboten drinnen ist nur mit „GeGeGe“ möglich: getestet, geimpft, genesen ... d.h.

1. Dokumentierter negativer Schnelltest einer zertifizierten Teststelle (nicht älter als 48h) oder
2. Einmaliger Nachweis eines vollständigen Impfstatus (2 Wochen nach 2. Impfung) oder
3. Nachweis der vollständigen Genesung (positiver PCR Test, mind. 28 Tage alt und nicht älter als 6 Monate)

Gesundheitszentrum allgemein

- Bitte verzichte auf das Training, wenn du Dich krank fühlst!
- **Der Zutritt zu den Kursräumen und den Gerätebereich erfolgt nur mit der Transponderkarte, für die Rehakurse ist zusätzlich die Gesundheitskarte zur Anmeldung an der Rehasport-Zentrale notwendig.**
- Beim Betreten des Gesundheitszentrums ist auf Handhygiene zu achten, hierzu sind die Desinfektionsmittelspender im Eingangsbereich zu nutzen.
- Die Nies- und Hustenetikette ist zu beachten.
- Die Abstandsregeln von mindestens 1,5 Metern sind einzuhalten.
- **Es besteht Mundschutzpflicht mit FFP2 oder Medizinischer Maske auf allen Laufwegen innerhalb des Gesundheitszentrums sowie in den Wartebereichen, Umkleiden und in allen (Kurs-) Räumen, in denen der Abstand von mind. 1,5m nicht eingehalten werden kann! Beim Training kann dieser abgelegt werden.**
- Die Nutzung der Sauna ist erlaubt (max. 2 Personen!)
- Umkleiden und Duschen können genutzt werden.
- Um lange Wartezeiten und unnötige Kontaktsituationen zu vermeiden, bitte nicht „überpünktlich“ zum Kurs erscheinen.
- Den Anweisungen der VGS Mitarbeiter ist unbedingt Folge zu leisten.

FitClub / Gerätetraining /Rehasport-Teilnehmer mit Zusatzmodul „Gerätetraining“

- Das Gerätetraining ist unter Wahrung des Mindestabstands zulässig.
- Der Mundschutz kann beim Training abgelegt werden.
- Nach jedem Gebrauch ist das Gerät zu reinigen.

Kursangebote (Rehasport – Prävention – FitClub-Kurse)

- Alle Kurse sind zulässig und finden statt.
- Die Nutzung der Matten ist nur mit einem großen Badetuch möglich; bei Bedarf sind Tücher an der Rezeption auszuleihen.
- Die Nutzung von Kleingeräten ist eingeschränkt möglich.

Rehasportkurse

- Jeder Rehasport-Teilnehmer wird gebeten, eine Einverständniserklärung zur Teilnahme am Rehasport wegen der Corona-Pandemie (einmalig) auszufüllen. Die Erklärung sollte möglichst zur ersten Kurseinheit mitgebracht werden. Der Vordruck steht auf der Homepage zum Download zur Verfügung.

Cafeteria

- Die Cafeteria sowie die Außenterrasse sind geöffnet.